

# **ÅRSBERETNING FOR HØLAND SYKKEL FOR 2017**

## **Styret i Høland Sykkel har i 2017 bestått av:**

Hroar Braathen – leder – valgt i 2017 for 1 år – på valg 2018

Ole Christian Østreng – nestleder – valgt i 2017 for 2 år – på valg 2019

Frank Holen – sekretær – valgt i 2016 for 2 år – på valg 2018

Ola Borstad – kasserer – valgt i 2017 for 2 år – på valg 2019

Ronnie Aamodt – styremedlem – valgt i 2017 for 2 år – på valg 2019

Marianne Bakker – styremedlem – valgt i 2017 for 2 år – på valg 2019

Odd Tore Hauer – styremedlem – valgt i 2017 for 2 år – på valg 2019

Jan Arne Johansen – styremedlem – valgt i 2016 for 2 år – på valg 2018

Jørn-Ole Nes – styremedlem valgt i 2016 for 2 år – på valg 2018

## **Valgkomitè:**

Øyvind Stokkebekk Eriksen – valgt i 2016 for 2 år – på valg 2018

Magne Frogner – valgt 2017 for 2 år – på valg 2019

Steinar Holmedal – valgt 2017 for 2 år – på valg 2019

**Lisensansvarlig:** Svein Berg

**Arbeidsutvalg - Elgrikkomitè:** Jørn-Ole Nes, Steinar Holmedahl og Hroar Braathen.

Elgrikkomitèen er definert som undergruppe under styret i Høland IL Sykkel med eget mandat:

- Budsjett fremlegges for styret innen utgangen av november
- Kort orientering til styret på hvert styremøte
- Overskuddet fra Elgrikkomitéen kan disponeres fritt

Komiteen kan utvides med representanter på forskjellige arbeidsområder.

**Styret i Høland IL Sykkel** har i beretningsperioden avholdt 4 styremøter inklusiv møte 24. januar 2018, samt fellesmøte med Elgrikkomiteen.

## **Fellestreninger og spinning**

Høland IL Sykkel legger i utgangspunktet opp til **fellestreninger** onsdag og søndag i sommersesongen, som tidligere, men oppslutningen har vært noe variabel. Respektive treningsgrupper har derfor ikke fungert like bra. Nytt av året er treningsturer på landevei, også på andre dager enn de fastsatte fellestreningsdagene, ofte med Ørje som reisemål. Her har oppslutningen vært stort sett veldig bra, fra flere ambisjonsnivåer, og hvor turene også har vært i samarbeide med andre naboklubber. Styret ønsker fortsatt innspill organisering av fellestreningene.

Ellers har de fleste av medlemmene i Høland Sykkel både deltatt, og bidratt som instruktører på de forskjellige spinningpartiene, i alt 7 partier, som har foregått høst, vinter og vår i Treningsstudioet på Høland Stadion. Sykkelgruppa har også kjøpt inn 3 spinningssykler med wattbelastning, i tillegg til 2 som treningsstudioet har kjøpt inn. Wattsyklene er meget populære, og det er ønskelig å erstatte de vanlige spinningssyklene som etter hvert skal skiftes ut med wattsykler.

## **Elgrippet 2017**

Elgrippet 2017 ( Knøtterittet, Kalverittet, Familierittet, 32- og 54 km tur- bredde- og eliteklasser samt 20 km familie/trim m/snarvei =ca. 10 km), og var det 5. i rekken, og suksessen fortsetter. I alt var det nesten 500 betalende påmeldte, samt ca. 75 deltagere i knøtte- og kalverittet, d.v.s. praktisk talt samme totale deltagelse som i 2016, i dette rittet som finner sted nærmeste søndag til månedsskiftet mai/juni. Også i år var Elgrippet seedingritt for Grenserittet.

Som i 2016 var det mye dårlig vær siste ukene før rittet, og som «normalt» fikk vi ei kraftig regnskur like før start i 2017 også, men arrangementet forløp som planlagt – og uten uhell. Nok en gang viste Høland Stadion og de fasiliteter som finnes både ute og inne, ikke minst stor garderobe- og serveringskapasitet, seg fra sin beste side. Således var tilbakemeldingene også i år positive, i en tid da deltageroppslutningen i mange ritt går tilbake.

Elgrippet er også en massemonstring fra Høland ILs side når det gjelder dugnadsinnsats. Funksjonærstaben totalt, som nærmer seg 120 personer i alt på parkering, vakter/sikkerhet, matstasjoner og ikke minst kafeen med servering av innpå 750 hjemmelagde elgburger-tallerkner, gir også en betydelig økonomisk tilbakeføring både til kafeen, hovedlaget og flere av gruppene som stilte opp.

Beste deltager på 54 km på herresiden ble Vidar Mehl, Raufoss & Gjøvik SK med ny løyperekord, 1.40,13. Mange av Høland IL Sykkels medlemmer stilte mannsterke opp i Elgrippet, og flere oppnådde fine plasseringer og personlige rekorder i respektive klasser. Som vanlig hadde Terje Bjerkrheim best tid av Hølandssyklistene på 54 km Aktiv. Vel blåst til alle!

## **Elgsprinten og Marlow Grand Prix 2017**

Elgsprinten, et motbakkeritt fra Fosser stasjon, via Grepperud og Botneretra til Langvannshøgda, totalt 5,2 km ble kjørt for 2. gang onsdag 15. august. Fra riksveien og til mål stiger det 200 meter, og bakgrunnen for dette rittet er at mange av Hølandssyklistene bruker disse bakkene til intervalltrening. Glenn Røisgaard ble beste rytter på tiden 13,33, foran Terje Bjerkrheim 14,15, og Ole Christian Østreng 14,33. Martine Kolstad var beste dame, fikk tiden 17,00, foran June Bjørklund Markhus 21,39.

Marlow Grand Prix fortsetter som åpent klubbritt, gikk lørdag 12. august, og ble i år arrangert for 12. gang. Deltagelsen var også i 2017 noe mindre enn vanlig, bare ca. 20 deltagere. Vinner, og klubbmester, ble Roar Lindalen på 1.01,38, foran Terje Bjerkrheim på 2.plass på 1.02.05.

Sykelgruppa har et meget godt samarbeide med berørte grunneiere for både Elgrikket og Marlow Grand Prix, hvor vi møter positiv innstilling som vi er meget takknemlig for!

## **Sykelklær/ klubbkveld**

Det ble i 2017 inngått ny avtale om sykkelklær med Bioracer. Samtidig ble det solgt sponsorplass til i alt 15 betalende sponsorer, som en 3-årskontrakt på de nye draktene. Nettbestilling av sykkelklær fungerte fortsatt bra i 2017. Hvert enkelt medlem bestiller i sitt eget navn gjennom sykkelgruppas avtale med Bioracer. Klærne betales av bestiller og sendes hjem til hver enkelt.

## **Utøverstøtte**

Våren 2014 ble vedtatt, som et rekrutteringstiltak, å sponse unge Hølandssyklister i aldergruppen 16 – 20 år med til sammen 2 sett sykkelklær – trøye jakke og bukse, samt startkontingent på inntil kr. 5.000,- pr. sesong. Krav til syklistene er at de løser helårslisens, sykler for Høland IL Sykkel og deltar iført Hølands sykkelutrustning og stiller på podiet i Hølands sykkeldrakt. I 2017 var det ingen som søkte slik støtte.

Styret har derfor diskutert en utvidelse av støtten til også å gjelde eldre syklistere i form av fellestransporter og langingsopplegg. I 2017, som i 2016, var det fellestransport og langingsopplegg i Grenserittet, og fellestransport med overnatting på Rena og langing underveis i Birken. Styret foreslår samme opplegg i 2018 som i 2017, men også en utvidelse med transportstøtte til den gruppa som vil kjøre Lillehammer-Oslo i forbindelse med styrkeprøven Trondheim-Oslo.

For øvrig er vedtatt i styret – og innført en rutine for refusjon til de som har gått til anskaffelse av de nye klærne med alle sponsorlogoene på fra Bioracer. Støtten begrenses til 1.000 kr pr. person, fordelt på kr. 333,- pr plagg av trøye, jakke og bukse. Refusjon utbetales fra kasserer etter framvisning av betalt faktura fra Bioracer.

### **Opplæring av yngre syklister**

Det var ikke noe opplegg med opplæring av yngre syklister i 2017.

### **Tilskudd fra sykkelgruppa til innkjøp av 4-hjuling i Høland Idrettslag**

Høland Idrettslag har høsten 2016 gått til innkjøp av en 4-hjuling med belter og henger, hvor sykkelgruppa etter styrevedtak har bedratt med kr. 30.000,- i et spleiselag sammen med hovedlaget og andre grupper. Dette utstyret har vært fint å ha i forbindelse med Elgrikket og andre arrangementer.

### **Resultater 2017**

Også i 2017 har utøvere fra Høland IL Sykkel, i tillegg til det som er nevnt tidligere, hevdet seg meget bra. Terje Bjerkrheim, Henrik Lie, Ole Christian Østreng, Roar Lindalen, Olav Aga, Stian Svendsen Øyvind Eriksen, Øystein Eng, Tom Aamodt, Ronnie Aamodt, Odd Tore Hauer, Geir Rismyhr, Magnus Sjøby Markhus, og damene Marianne Bakker, Martine Kolstad og June Bjørklund Markhus har flere fine enkeltprestasjoner, men Høland IL Sykkel har også demonstrert bredde og kvalitet fra mange av medlemmene som ser syklingen som en trivelig aktivitet i et godt sosialt miljø.

Styret i Høland Sykkel, 24.januar 2018.

Godkjent av årsmøtet i Høland Sykkel 7.2.2018