

Årsmøte  
HIUL håndball  
01.03.2018



## Agenda for årsmøte HIUL håndballgruppe 2018

1. Godkjenning av årsmøteinnkalling
2. Valg av møteleder
3. Valg av referent
4. Valg av to personer til å skrive under protokoll
5. Årsberetning
6. Regnskap
7. Budsjett
8. Kaffepause
9. Valg
10. Eventuelt

Høland idretts- og ungdomslag  
Et inkluderende idrettslag



## Årsberetning for håndballgruppa i HIUL sesongen 2017/2018.

Styret har bestått av:

Leder: Kjell Jespersen

Nestleder og sportslig leder: Marlene Johnsen

Kasserer: Christina Negro Diskerud

Sekretær: Linn Brøtmet Moe

Dugnadsansvarlig: Roy Larsen

Dommerkontakt: Marlene Johnsen

Arrangementskomité: Jonas Ottesen og Gro Bergan

Styremedlemmer: Hanne Jonassen, Tone Bergan, Renate A. Johnsen, Torveig Skjerven og Ørjan Sandelin

### Administrativt:

Styret har avholdt 1 til 2 møter i måneden.

Styret arrangerte halloween-fest på Momoen. Det var 60-70 barn som hadde det gøy.

Det har vært et stort fokus på økonomi, da vi tidlig så at vi ikke vill få de inntekter som var budsjettert. Det skyldes mangel på dugnader og ikke trykking av programblad. I stedet ble det laget kalender, som vil gi inntekter i 2018.

Dugnader var et tema på mange styremøter. Styret har jobbet med å informere om hvorfor dugnad er viktig, men det er fortsatt et viktig arbeid å gjøre med mer informasjon.

I januar arrangerte vi flyball og vi har hatt minirunder.

Renate Johnsen og leder fikk fullmakt av styre til å jobbe med løsninger for samarbeidslag med AFSK og BSF. Det går mot samarbeidslag fra 16 og oppover, samt andre lag hvor dette er nødvendig for å stille lag.

Damelaget spiller i 3 divisjon. Trener på damelaget har vært et tema på mange møter. Hva kan vi gjøre for å tiltrekke oss trenere?

Det har vært et fokus gjennom hele sesong på trenere og å bygge kompetanse i trenergruppa. Håndballgruppa fikk penger av Aurskog-Høland Idrettsråd til kompetansebygging.

## **Loppetass 6:**

Årsberetning Loppetass 6 sesongen 2017/2018

6-åringene blir denne sesongen trent av Even Narvestad og Kevin Alfredsen.

De starta opp med treninger uka etter høstferien, og trener en gang i uka.

Før jul var de 12-13 spillere og deltok på bronserunden i Hølandshallen.

På nyåret har det falt av noen, men de er fortsatt ca 10 spillere.

De har deltatt på sølv- og gullrunden i januar og februar. I mars venter stjernerunden.

En gjeng med fine spillere og trenere.

## **Loppetass 7:**

Loppetass 7 åringer sesongen 2017/2018

Trenere: Hannie Mie Nadden, Kristine Litzheim og Henriette Hoel

Før oppstart i høst var vi usikre på hvor mange som var igjen av spillerne fra forrige sesong. Noen flagget at de heller ville drive med andre aktiviteter. Men vi fikk rekruttert nye spillere og fra å være ca 8 spillere har vi nå vært 12 stk på treninger og kamper. Det har vært helt supert og det har også gjort at vi kan melde på to lag. Alle får mye spilletid når vi er på Loppetassrunder og stemningen er veldig god.

Det har vært veldig positivt at Region Øst har innført en ekstra runde med Stjernerunden. Vi fikk de første kampene allerede i november og til og med på hjemmebane. Vi ser at barna er mer konsentrert når vi spiller i mindre haller med bare 2 baner, framfor de store hallene med 6 baner og mer kaos. Vi ønsker oss mange arrangementer i Hølandshallen 😊

Spillerne har utviklet seg mye og allerede lært masse. Vi er 4 gutter og 8 jenter så det blir utfordring neste år hvis guttene vil spille håndball videre. Da må man ordne noe samarbeid for de. Jentene er ivrige og kommer til å få ett fint lag videre.

En morsom gjeng å jobbe med og vi gleder oss til gull og stjernerunden som er i februar og mars.

## **Jenter 8:**

Årsberetning på J 8.

J 8 er et lag med ni ivrige jenter. De er trent av Emilie Nordhagen og Lotte Bakker Eid. J 8 har trent fra 17.00 til 18.00 alle mandager fra den 4. September, utenom ferier. J 8 har hatt trenginger som består av mye lek med og uten ball, spill og skudd på mål. J 8 har også deltatt på tre minirunder, noe jentene syns er veldig morsomt. Hvor jentene har fått til mye vi har gjort på trening og jentene blir bare bedre og bedre for hver minirunde.

MVH

Lotte Bakker Eid

## **Jenter 9:**

Jenter 9 sesongen 2017/2018

Vi er 13 spillere. Vi trener hver onsdag og fredag. Vi har hatt tre minirunder før jul og har tre nå etter jul. To av dem har vært på Løken så det er flott. Vi vinner en del, forsvaret er kjempe solid. Vi sliter derimot med å score mål. Skyter for dårlig, mye rett på keeper eller langt over mål. Trener mye på skudd, men er ikke så lett. Ellers er vi en veldig fin gjeng, mye latter og moro. Nivået på jentene er veldig forskjellig. Litt vanskelig å tilrettelegge for alle på treninger. Der noen har utfordringer enda med å ta imot en ball, mens andre snapper og kontrer hele banen. Vi har to faste keepere, de er kjempe flinke. Vi har meldt oss på Slottsfjellcup i april. Jeg og Stine har trent laget på fjerde året nå.

Line & Stine

## **Jenter 10:**

Jenter 10 sesongen 2017/2018

Jenter 10 er en herlig gjeng jenter på 8 spilleglade håndballjenter. De trener to ganger i uken og trives godt sammen. De har hatt stor fremgang i år og begynner å forstå mer av hva håndball er nå. Jentene har vunnet mange kamper og tapt noen kamper.

Jentene har deltatt på Slottsfjellcup hvor de hevdet seg bra. En herlig foreldregjeng var med som supportere og det er et hyggelig miljø i hele gruppa.

Jentene har også hatt en koselig overnattingshappening i hallen. Da var det treningskamp mot Aurskog som ble avsluttet med en hyggelig pizzakveld i Pellestua. Hølandsjentene overnattet og koste seg, med fokus på samhold og «bygge god lagmoral». Mat, kake og overnatting var kos.

Smaalende cup i Askim ble en fin opplevelse. Flott vær og fine kamper i flere ulike haller. Jentene spilte bra og både vant og tapte kamper her. Avsluttet cupen med pizzakos i Askim på vei hjem.

Jentene deltok på Nattcup i Aurskog, utkledd som Ninjaer og det var veldig artig. Håndball og moro til sent på natt.

Flere av jentene har også deltatt på håndballskoler i løpet av sommeren. Det var lærerik erfaring.

Vi ser at det er en utfordring fremover med antall spillere. Mange spillere er med på flere idretter og vi ser nå at de begynner å velge en idrett i stedet. Vi tenker derfor at det må være lurt å begynne å se på samarbeid/slå sammen med lag for å ha et godt J11 lag til året.

Hovedtreneren for laget er Henriette Hoel. Aleksander Østreng og Bjørn Ottesen har vært med som hjelpetrenerne.

## **Jenter 11:**

Årsberetning Jenter 11. for sesong 2017/18.

Vi er en gruppe med 12 spillere hvorav 3 er fra SHIUL.

Vi trener 2 dager i uken. Den ene treningen har vi i Søndrehallen.

Jentene er i fin utvikling og er en positiv gjeng å jobbe med.

Vi var på en turnering som en avslutning på forrige sesong, Fredrikstad Cup. En super cup med mye og artig aktivitet også utenfor banen.

Vi både vinner og taper - jentene er fornøyde!

Vi har skal være med på Slottsfjellcup i April 2018.

Kine (trener) og Ørjan (oppmann)

### **Jenter 13:**

Jenter 13 består av 20 jenter, de er 8 jenter som er født i 2005 og 12 som er født i 2004.

Vi meldte på i to nivåer denne sesongen nivå 2 og nivå 3. De trener mandag og Torsdag i Hølandshallen, pluss en trening i søndrehallen på fredager som har vært frivillig.

Marlene, Michelle og Marthine hadde laget frem til Nov/Des, hvor det da skjedde et trener skifte. Marlene og Michelle trakk seg ut av ulike grunner, og Jeg Tone Bergan tok over sammen med Gro Bergan. Marthine som har vært med de hele veien er i dag også med oss videre.

Denne sesongen har det gått litt opp og ned med resultatene, men det er samtidig nivåer jentene hører hjemme i.

I tillegg til vanlig seriespill har jentene vært med i Temaserien, det vil si en serie hvor det er satt fokus på ulike faser i håndballspillet. Ulike faser til de ulike rundene slik at det er det som skal være hovedfokus for å få poeng i spillet. Dette har vært lærerikt for jentene og kunne se mer av hva håndballspillet er og dra nytte av ulike øvelser på trening.

Noen av jentene har vært på Spu treninger dette er da for jenter født i 2004 (spillerutviklingstrening) . Der er det spillere fra ulike klubber i regionen som er samlet og kan dra nytte av ulike ferdigheter. Treningene er styrt av regionen og har forskjellig tema for hver trening.

Når det gjelder neste sesong er Marthine villig til fortsatt å være med de som trener, Tone og Gro sa ja til å være med de ut denne sesongen og må da finne en trener i tillegg til Marthine. Marthine er ung og sagt at hun gjerne vil ta trenerkurs for fortsatt å kunne trene lag.

Dette er en flott gjeng med mange håndball ivrige jenter.

Som en avslutning på sesongen skal vi til Slottsfjellcup i slutten av April.

Trenere:

Tone Bergan, Marthine Bruvoll og Gro Bergan

## **Jenter 14:**

HIUL/AFSK/BSF J14 (2003) Årsrapport 2017/2018

HIUL/AFSK/BSF J03 består av de tre nevnte klubber. Får å få et litt lettere heiarop har vi valgt å bruke 'HAB'. Pr. i dag er vi 20 jenter alle født i 03 som er fordelt på to lag. Et 1. lag og et 2. lag. (HAB 1 og HAB 2)

HAB 1 er i skrivende stund på 2. plass i nivå 2, lik poengsum som ULL/KISA på 1., men med svakere målforskjell.

HAB 2 leder sin pulje i nivå 3.

Vi trener 3 dager i uka. H: tirsdag A: torsdag B: fredag.

Det er meget bra oppmøte på treninger. Det er stort sett veldig greit akseptert blant spillerne at de er delt inn i 1. og 2. lag. Det er ganske stor forskjell på lagenes nivå, noe jentene ser og skjønner selv.

Det har vært et par tilfeller i foreldregruppa hvor problemet har virket større, men det har rettet seg. Det hjelper å se litt hvordan ting fungerer, får så å se at, å ja, det er vel en grunn til at den er på 1. og den er 2. laget!

Utfordringen i denne sesongen har vært for oss i lagledelsen og forholde oss til tre klubber og tre haller. Tre foreldregrupper som alle har forskjellige rutiner fra sine klubber.

Vi har prøvd etter beste evne og unngå at dette går utover spillerne og ikke informert de så mye om det som ikke har vært sportslig.

Det er fin gjeng og følge og jobbe med. Treneren Mette Karlsen har fått bra dreis på laget. Hun har med seg Bernt Nilsen fra BSF (pappa til ei på laget) som hjelpetrener. Han har hatt hovedansvaret for kampene til HAB 2.

Selv prøver jeg etter beste evne å tilrettelegge det meste for spillere, foreldre, trenere og klubber slik at alle kommer seg på kamp og dugnad til rett tid.

Sportslig hilsen lagleder J03 sesongen 2017/2018

C. Lysaker

## **Jenter 15:**

Høland J 15 (2002)

Vi er et lag med 10 fantastiske jenter som spiller i nivå 1 som de har gjort de siste 3 sesongene.

Selv om det har vært skader på laget har jentene holdt treningsviljen og humøret og kampvilje oppe, de har vist stå på vilje. Etter jul har de vært 8 spillbare jenter på kamp så vi har fått noe hjelp av J 14 på hjemme kamper. Noen av jentene har også hjulpet til på J 16 sine kamper. Vi trener 3 dager i uken da den ene treningen er med J 16. vi skal på slottsfjell cup i slutten av april.



## **Jenter 16:**

Årsberetning J16 (født 2001)

Sesongen 2017/2018 startet opp i mai 2017, da vi nå hadde meldt oss opp i Nivå 1. Vi var da 14 spillere.

Vi viste dette ville bli tøffer enn sesongen før, men for å bli bedre ønsket vi mer utfordring. Sesongen før vant vi puljen vår og kom til sluttspill i Oppsal Arena, der vi tok andre plass i sluttspillet finalen.

Vi hadde en fin oppkjøring med treninger 3 til 4 ganger i uka frem til ferien i slutten av juni da vi skulle til Makarska på cup. Dette ble en hyggelig sosial tur, men ikke det helt sportslige, da vi fikk skader og utmattelse PGA varme der nede.

Ved oppstart i august fikk vi en trist beskjed, begge våre keepere skulle slutte, Maren og Alicja. Maren PGA av at hun ville satse skole og Alicja fikk modell kontrakt i Polen og kunne ikke trene mere håndball.

Vi fikk tak i en keeper og en bakspiller fra Sørumsand da laget der gikk i oppløsning. Maria og Alma kom raskt inn i gruppa og ble godt mottatt og veldig godt likt av spiller og lagleder i gruppa. Startet opp etter ferien med Smaalende cup i slutten av august. Litt rusk i maskineriet i starten av cupen, men det løsnet og fikk første plass i A-sluttspillet. Under cupen sluttet en spiller til. Som ikke var motivert til å fortsette. Det ble litt uro ut av dette da to av de som hadde sluttet på vårt lag startet opp igjen på J 18. Det ble mye prat om dette rett fører serie start. Men lite kunne vi gjøre med dette. Vi kom i gang med serien og det ble som vi hadde forutsett litt tøft, vi hang greit med i stor deler av kampen, men holdt ikke helt inn. Men vi ga ikke opp å spilte beder og beder utover høsten/vinteren, fikk til slutt en seier da i begynnelsen av november.

Da det hadde vært litt fem og tilbake i staren for jenten besluttet vi lagleder å ta en kick off tur med hele laget, dette gjorde vi helgen 15-17 september. Vi reiste til Støa kanalen rett ved Svenske grensa for å overnatte ute uten telt, jenten måtte lage tak over hodet for natta selv. Av tau og presenninger. Dagen etter padlet vi 3,5 mil på Støa kanalen. En fin opplevelse. Da vi var vel fremme gikk turen vider opp på Sälen fjellet der vi gikk ca. 3 timer innover i fjellet til en vander/tur hytte hvor vi slo leir for kvelden/natta. Der måtte jente lag mat i sammen og vi hadde utfordringer til de og mye gøy utover kvelden/natta. Dette var en fin tur og veldig team bygging, men tungt var det da det var mye å bære på å langt å gå.

Sesongen etter jul har blitt mye bedre enn den før, vi kom nå i B sluttspill der vi møter flere lag som er på vårt nivå. Der har vi vunnet flere kamper og er nå i en godt sig inn mot serie slutt. Jenten har også fått prøve spille på både J18 og damelagene. Noe de klarer veldig bra. De får også skryt fra spiller på de ander lagene vi spiller for, om at de har bra innsats og gode holdninger. Dette er viktig for neste sesong da vil flere av disse jente havne på samme lag.

Det er mange som lurer hva det blir til neste sesong med samarbeid mellom alle klubben i vår kommune, vi har sagt at de får info så fort alt er klart.

Til nå vet vi at det kun er ei som har sagt hun slutter, PGA skole i utlandet. Har også en jente som har tatt pause PGA skole ut sesongen. Vet ikke om hun kommer tilbake.

Vi lagleder har hatt en fin sesong til nå. Det er gøy å jobbe med disse jentene, selv om det har vært noen utfordringer.

Mvh

Marlen, Bjørn og Lasse

### **Gutter 16:**

Håndballsesongen for G16 2017/18.

Gutter 16 består av 5 gutter født i -01, 5 stk født i -02, og 2 stk i -03. Tilsammen en herlig guttegjeng på 12 stk som kommer i fra alle 3 klubbene i bygda- AFSK/BSF/HIUL.

Dette ble et samarbeidslag fra høsten 2017, men flere av guttene hadde spilt sammen fra før på G14 og G15.

Guttene ble godt kjent med hverandre under cupen i Makarska i juni -17, da de spilte litt på tvers av lagene. Som sagt en herlig guttegjeng som trives godt sammen.

De trener 3 ganger i uken- en i Aurskog hallen, Bjørkelangen og i Høland`s hallen. Dette er noe som fungerer veldig greit. Guttene startet sesongen veldig bra med 4 seiere på rad, men så begynte motstanderne å bli tøffe. Men synes guttene har over det hele spilt en bra sesong, tross litt langt ned på tabellen. Men vi må huske på at vi møter mange gode guttelag som satser høyt. Guttene har det gøy sammen, og det er det viktigste.

Som juleavslutning inviterte G16 både J18/J16 og G18 med trenere/lagledere fra alle samarbeidslagene i bygda til julefest med middag i Pellestua i Hølandshallen. Dette ble et veldig vellykket arrangement som startet med et lite Zumba innslag som oppvarming før håndballkamper av miksede lag startet. En del foreldre kom også på tribunen for å heie og lage god stemning. Kvelden ble avsluttet med julemiddag/kaffe og kaker, samt takke tale til trenerne.

Siste av sesongens kamper spilles 11.mars, og da er det Slottsfjellcup som venter i Tønsberg siste helgen i april. Dette blir dessverre kanskje det siste fra G16. Det blir nok en del utfordringer for dette laget da noen flytter for videre skolegang, og at noen av spillerne som bare er 15 år må gå opp til G18. Dette ser vi kan bli en tøff utfordring, men ingenting er avgjort ennå.

Uansett vil det bli en hyggelig sosial avslutning for laget til sommeren, som vi vil holde som en overraskelse foreløpig.

Sesongens hovedtrener er Jo-Øystein Lie, og hjelpetrenerer er Øyvind Mago og Espen Næss. Lagledere er Renate Antonsen og Unni Helen Gjemble Veiby

### **Jenter 18:**

J18 har i år vært ca.16 jenter fra 99-01. Vi har 2 stk som er ute pga skadde.

Vi har trener 2 ganger i uka (mandager og onsdager),det har vært bra oppmøte på trenigene og jentene har vist god utvikling noe som resulterer at vi vinner flere kamper og noen blir tatt ut til damelaget. Noen av jentene har i tillegg trent sammen med damelaget og spilt flere kamper med dem. Vi spiller i nivå 2 men i en ny gruppe (oslo), der har vi hatt en tøff start med noen sure tap. Etter jul har vi kommet sterkere tilbake og fått inn nye poeng.

Vi har meldt oss på Beach håndball som spilles til våren, og skal da kjøre en sosial kveld samtidig.

### **Damer 3.div:**

Årsberetning for damer 3 div 2017.

Sesongen startet med kjempe opptur for Høland IL med ny trener fra Fjellhammer. Styret, laget og oss rundt fikk et kjempe løft.

Men jeg begynte å stusse hvorfor han ikke startet oppkjøringen tidligere og hvorfor han avlyste så mange treninger i starten. Jeg fikk ukeplan og månedsplaner på hva vi skulle gjøre til en hver tid, men vi hang etter med 3 uker i oppkjøringen. Så i august etter en trening og med et påfølgende spillermøte trekker han seg. Da har vi 1 uke til NM kamp 21 august.

Jeg går inn som trener for damelaget i samsvar med styret og tillit til spillerne. Marlene og jeg skulle ordne både jenter 18 og damer 3. Problemet er at vi har for lite spillere, mange borte pga skole, gitt seg, trappe ned og militæret. Da spurte jeg om Kine, Henriette, Mona og Mina kunne være med på det de kunne, og det sa de heldigvis ja til. Vi fikk også Kristine Thingsaker Tangre fra Njård til Høland.

21 august NM kamp mot Gøy HK og vant 42-25, videre og møtte OSI 29 august og tapte 27-16 hjemme.

Vi stilte på Smaalendende cup som vinnere fra fjor og vi vant cupen i år også.

Når sesongen starter 10 september har vi en stamme på 14 stk som bare blir færre og færre pga Siri skole, Tonje skulderskade, Lise tok korsbånd, Stine Lill sykdom, Helene studier i Danmark, Mona med kveldsstudier og Mina med turnus. Kine får ny stilling i banken og blir borte noen viktige kamper.

Prøver hele tiden å få hjelp av 18 åringer men uten hell. Rundt jul klarer jeg å få hjelp av Felicia, Frida og Amalie fra jenter 18.

Etter jul fikk jeg også overtalt Amalie Moseby om å komme på trening og hun meldte overgang uka etterpå.

Vi har stilt på kamper med 8-12 spillere og i gjennomsnitt 10. Da er det med 2 målvakter og har til tider hatt med meg spillere fra 16 års laget.

Som alle ser er dette et mareritt og ikke ha spillere og nivået i 3 div er veldig bra. Vi kan ikke stille opp i en 3 divisjon, så naken som vi er nå. Vi har hatt lite folk på treninger og det resulterer i dårlige treninger og dårlige resultater. Vi har kjørt treninger og treningskamper mot gutter 16 og mot jenter 16. Noen treningskamper mot Kløfta. Men ikke lett å få til det heller når vi nesten ikke kan stille lag her heller.

I dag ligger vi under streken, men det fortsatt muligheter til å komme over. Fra det jeg vet i dag så må et samarbeid til for å kunne stille lag neste sesong. Flere kommer til å bli borte fra neste sesong.

Brede.

### **Dommere:**

Vi er per dags dato ”6” dommer i Hiul. Hvor et dommer par har trinn 1 og resten er barnekompledere. Vi gikk sesongen 2017-2018 sammen i samarbeid med dommere i kommunen, da flere av klubbene hadde manko på dommere. (HIUL-AFSK-BSF)

Vi har et dommer par som regionen har tatt til seg under en gruppe (boble) som har fått masse oppfølging av region. Dette paret har nå blitt fortalt at dem skal på dommer trinn 2 kurs til våren.

Våre barnekompleder har dømt alle kampene i hiul hallen fra alder av 6 til 11 år. De har også blåst loppetass og minirunder som vi har fått. Vi mister 2 av dommerne våre til høsten da 1 flytter til utlandet og 1 satser på skole.

Til våren skal Afsk kjøre et nytt kurs for barnekompledere og vi håper vi kan melde på flere spillere fra alder av 14 år.