

Program Spinning 2018/2019

Uke 34		Uke 35		Uke 36		Fra og med uke 37 og frem til Jul	
Man 20. Aug		Man 27. Aug		Man 03. Sep	0900 -1000 Spinning med Mona	Man	Som uke 36
					1900 -2000 Spinning med Steinar		
Tir 21. Aug		Tir 28. Aug		Tir 04. Sep	1900 -2000 Spinning med Svein	Tir	
Ons 22. Aug		Ons 29. Aug		Ons 05. Sep	1900 -2015 Spinning med Jan Arne	Ons	
Tor 23. Aug		Tor 30. Aug		Tor 06. Sep	1900 - 2000 Spinning med Odd Tore	Tor	
Fre 24. Aug	0900 -1000 Spinning med Siw	Fre 31. Aug	0900 - 1000 Spinning med Siw	Fre 07. Sep	0900 - 1000 Spinning med Siw	Fre	
			1700 - 1800 Spinning med Marianne		1700 -1800 Spinning med Marianne		
Lør 25. Aug		Lør 01. Sep		Lør 08. Sep		Lør	
Søn 26. Aug		Søn 02. Sep		Søn 09. Sep		Søn	